

NEWSLETTER

ITC-J Council No.2

Vol.3 June2018

第36期 ITC-J テーマ：You Rise Me Upー優しさと励ましのコミュニケーション

第37期 カウンシルテーマ：新たな視点で！



柚本加代子会長

カウンシル No.2 第2回会合ではスピーチコンテストの緊張感を楽しみましたが 今期も余すところ2か月となりました。今期は ITC 国際解散というショッキングな出来事からスタートしました。

その後私たちが直面した ITC-J の組織作りの道筋は平坦ではありませんでした。

組織の名称やロゴの選定にあたっては「法律に触れない・訴訟の対象にならないように」と今まで経験したことのない

法律問題に直面しました。これまで ITC 国際の傘によって守られていた法律面のことが、直接私たちの身に降りかかってきたのです。

そしてカウンシル No.2 には京都クラブ編入という新しい風が吹きした。

皆様の賛同を得ていよいよ 38 期からは共に活動することになります。

伝統あるカウンシル No.2 の矜持を保ちつつ新しい風を取り入れ、どのように変革できるのか楽しみです。

会長としてカウンシル運営には困難も伴いましたが、達成する喜びも感じる事ができた1年でした。

「新たな視点で！」のテーマのもとご協力いただきました皆様に感謝いたします。

京都クラブ歓迎の辞

興梠美和（次期カウンシル No.2 会長）

京都クラブの皆様のカウンシル No.2 への編入とても嬉しく思っています。そして大歓迎です。西村 ITC-J 会長からの書簡で編入のお知らせがあった時はうれしい驚きと同時にどうしてカウンシル No.2 に編入してくださるのか、残られるカウンシル No.6 の方々はどうなるのかと心配もしました。

カウンシル No.6 は熟慮の後、移籍または残留を決断なさったと伺いました。

カウンシル No.2 は全クラブ及び会長間で意見交換をし、カウンシル役員会が開かれ、有志による話し合いも行われ賛成多数で編入が決定されました。

今後問題が出ることもあるかもしれませんが、その時々で皆で知恵を出し合って、乗り越えていきたいと思っています。

カウンシル No.2 には新しい風が吹き、活気が出ることに期待しています。

ともに活動できることを楽しみにしています。

カウンスル NO.2 の皆様 「初めまして」 京都クラブです

堂下 瀨子 (京都クラブ会長)

・京

都クラブは 会員数 28 名 (賜暇会員 3 名)、チャーター会員 7 名、30 年以上 13 名、10 年以上 6 名、3 年～1 年 5 名。年齢は 40 才から 90 才です。

会員はクラブ役員、委員会、プログラム、スピーチコンテスト等に公平に参加しています。

・ どうして No.2 に編入することになったのか？

昨年 8 月に ITC-J 会長から今期の方針としてカウンスルの再編成についてクラブで検討するようにとの要請があり、例会で 3 度の話し合い、審議を行い、西村会長に報告しました。

カウンスル No.2 には距離的に参加可能であること。伸びやかな雰囲気があり、お顔なじみの会員が多い事でした。カウンスル No.2 が今まで培ってこられた活動とともに参加することで新しく学び合いたい。

どうぞ宜しくお願い致します。

・ 先輩会員方の学びに対する姿勢は真摯です。

「毎例会のスタート時の心地よい緊張感が好きです。」

「細やかな心遣いと 凛とした佇まいを
めざして・・・」

先日の会合で耳にした言葉ですが
真にその通りのクラブです。



ITCJ カウンスル No.2 第 37 期 第 3 回会合プログラムのご案内

日時：2018 年 6 月 18 日 (月) 11:00~14:45

場所：神戸ポートピアホテル 南館 16 階レインボーの間

午前の部： 11:00~12:00 議事会議 役員就任式

午後の部： 13:00~14:45 プログラム

第一部 クラブ意見発表 <<これからの No.2 >> 8 クラブ会長

第二部 「～ 敬天愛人～ 西郷どんの心を詠う」

模範吟詠と指導 中西紫風

紫洲流日本明吟会師範 クラウン会員 29 年度愛国詩吟大会第 5 位



偶感 西郷南洲
幾歴辛酸志始堅
丈夫玉碎恥輒全
我家遺法人知否
不為兒孫買美田



次期役員のご紹介

会長： 興栢美和 (御影クラブ)



新生 ITC-J カウンシル No.2 では 会合が 2 回になったこと、うれしい京都クラブ編入と、新しい経験がいっぱいの年になりそうです。何でもよく話し合っ、明るく前進したいと思います。みなさまのご支援とご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

第一副会長： 藤之原仁美 (三田クラブ)

ITC-J として 2 期目に入り、これからまだまだ改革が行われることと思ひます。第一副会長は役員の仕事では、会長の代理でもあります。身が引き締まる思ひですが、基本理念を尊重しながら、皆様とお互ひ協力してこの 1 年務めさせて頂きたいと思ひます。



第二副会長： 橋本めぐみ (六甲クラブ)



カウンシル No.2 で京都クラブの方々とも一緒させていただきます。第 1 年目に第二副会長のお仕事を務めさせて頂くことに身の引き締まる思ひしております。会員の皆様とともにより一層 No.2 が発展いたしますよう努力する所存です。

書記： 大谷差智子 (神戸クラブ)

書記として 会合と役員会の議事録を正確に記録すること。また最新の会員名簿を保持すること。資料となる役員 1 年間の報告を作成するなど基本的な仕事を果たしながら カウンシルのスムーズな運営のお手伝ひが出来ればと思ひます。



会計： 梶木博子 (御影クラブ)



すべての収支を迅速かつ正確、明確に記帳し、お預かりした資金を管理いたします。役員会のもと 適切で有効かを確認し、予算を守り、仕事を遂行します。また、新入、編入、変更等の会員情報を速やかに把握、管理し、皆様にもお知らせします。

議解法規役員： 大野三恵子 (京都クラブ)

新しくカウンシル No.2 に編入した途端、議会法規役員をさせて頂くことになりました。ITC-J の組織の中で、目的を同じくする方々との交流には新しい発見と喜びがあります。 役員の皆様と一緒に学ばせていただくことを楽しみにしています。



カウンスル No.2 スピーチコンテスト

2018年3月23日（金） 神戸ポートピアホテル本館 和楽の間にて行われました。



英語の部

クラブ	出場者	論 題	題 目	順位
神戸	大谷差智子	Destination	Getting Old Might Not Be So Bad	2位
E-神戸	筆本美智子	Hobby	A Merry Widow	1位

日本語の部

クラブ	出場者	論 題	題 目	順位
阪神	弓場真理子	サプライズ	価値観ビックリ	1位
甲南	伯井睦子	好奇心	知らないって“ワクワク”	3位
六甲	佐野静恵	人 生	少子化について	
御影	依藤誉子	終 活	墓じまい	
三田	中田敬子	長 寿	舌の筋トレご存知ですか	2位

審査員のコメント

英語・日本語の部審査員 武田 寿子様



久しぶりにスピーチコンテストのジャッジをお引き受けし、緊張しながら皆さんのスピーチを楽しませていただきました。

さすが ITC-J でコミュニケーション技法を学ばれたスピーカーは、それぞれに個性があり、心を揺さぶる話題やユーモアを取り入れ、効果的な視覚に訴える工夫をされ、しっかりと聴衆の興味を引き付けていました。

英語の部では序論で興味をそそられ、歯切れ良いリズムのあるスピーチに魅了されました。

年齢や経験も様々なスピーカーの方々の共通点は言葉を伝える技術を磨いて聴衆を楽しませ、自分も楽しんでいらっしやることがよく理解できました。

英語の部審査員 児玉享子様



この度、スピーチコンテストの英語の部審査を仰せつかり、楽しいひと時を過ごせましたこと、感謝申し上げます。

英語のスピーチに関する私の考えとしては 内容も大切ですが、重要なことは「これを聞いて欲しい！」という焦点と情熱が、相手に伝わっているかどうかという点です。

静かに美しい英語を語るよりも、表情豊かにお話する練習をなさってください。また、すべての英単語には、決まったアクセントがあり、文章にはイントネーションがあります。

その使い方こそが、スピーチの成功の鍵じゃないでしょうか。

ご参考になれば、嬉しく存じます。有難うございました。

日本語の部審査員 中村 公美子様



この度は ITC-J カウンシル No.2

第 37 期スピーチコンテストにお招きくださりましてありがとうございました。スピーチはいずれも内容が濃く、テーマの選択と伝達には工夫があり、スピーカーの表情がとても生き生きと豊かでした。全体に非常にハイレベルなスピーチコンテストでした。

1 位のスピーカーの ITC-J 年次大会でのご活躍を期待しております。

また、会場には、皆様の向上意欲が溢れ、知的刺激と高揚感に包まれて帰りました。カウンシル No.2 の今後一層のご発展を確信しました。

みな様、素晴らしい一日をありがとうございました。

カウンシルNO.2 第37期 第2回会合決算書

2018年 4月 9日

収入の部			支出の部			単位 (千)
科目	金額	備考	科目	金額	備考	
前期繰越金	88,109		ホテル支払	393,604	4,420×88名 (ITC-Jプラン)マイク	
			茶菓子	15,022	俵最中、飴	
登録費	425,000	全日5,000×84名=420,000 半日1,000×5=5,000	飾り付け	6,216	花代、竹筒代、オアシス	
スピコン委員会	22,100	弁当4,420×5=22,100	事務費	1,864	ゲスト名簿印刷代、席札、コピー他	
			次回繰越金	118,503		
合計	535,209		合計	535,209		

コーディネーター 三田クラブ 藤之原仁美 会合会計 清水陽子

新入会員のご紹介

六甲クラブ

谷口禮子 (たにぐち れいこ) 2017年10月24日入会 紹介者 森谷スミ子

佐野静恵 (さの しずえ) 2018年 2月1日入会 紹介者 塩崎眞紀子

阪神クラブ

源島洋子 (げんじま ようこ) 2018年6月8日入会 紹介者 善塔貴美子

ご入会おめでとうございます。ご活躍をお祈りしております。

カウンスル No. 2 クラブ例会報告

阪神クラブ

4月のプログラムはサポートビューローから選びました。数多くある講座の中から会員の興味を引くものは何かとなると中々大変な作業でした。言い換えればそれ程多方面に渡り面白い講座が多かった事になります。西宮クラブの佐伯省吾氏を迎えての「食育とは生きるための基礎知識」をお願いしました。始まりは衝撃的でした。知っているはずの事が、今更ながら再認識したことばかりです。日本人の食の変化。米の消費量は今や世界 50 番目との事。食品添加物の怖さ、家族一緒の夕食は 37%、脳の働きをよくする朝食の



重要性、個食等々、食を扱うプロとしての視点からのお話は興味深い裏話を含めてのものでした。脳の活性化、ボケ防止、まずは健康、次に健康管理これは高齢者の合言葉ですが、朝食の重要性を説く彼のお勧めメニューは朝食に飲む人参とリンゴのミックスジュースだそうです。ちょっと自分の事に 気を抜いていたあなた。目から「うろこ」の 4 月プログラムでしたよ。河内美音子 記

神戸クラブ

神戸クラブ 4 月例会は高階 PL の素敵な演出で Tea Time を楽しみました。

静かな Classic の BGM・一輪の大きな真っ赤なバラ・ご持参くださった素敵な WEDGWOOD のカップ・Tea マットとナプキン・美味しいクッキーが並べられました。最初に高階 PL から美味しい紅茶の入れ方を説明。

カップを温めておく為に使い捨てカイロまで準備されました。次に紅茶をいただきながら

「昔、心ときめいた人（ご主人以外で・・・笑）」のスピーチを各自 3 分ずつ懐かしく

思い出しながら話しました。リラックスタイムの紅茶にピッタリの

スピーチに元神戸クラブのゲストも大喜び。「カフェ神戸クラブ」

日頃の疲れを癒した楽しいひと時でした。 深澤佳代子 記



イースト神戸クラブ

イースト神戸クラブ 4 月例会は Outing でした。

メンバーの家庭の事情、体調などを考慮して、気楽にお食事を楽しむ会に致しました。

大阪市北区の民家風フレンチレストラン Mon Charme でメンバー 9 名とゲスト 1 名の 10 名がおしゃべりなフレンチとおしゃべりの楽しい時間を過ごしました。

写真は撮りませんでした。（月一回の集まりは、決めごととおしゃべりに忙しすぎて…という言いわけで）

今回のゲストは来期入会で、実動メンバーの少ない当クラブにとっては嬉しい限りです

戸塚幸 記

甲南クラブ

2002 年から続いているプログラム 【グループワーク】

各グループが、テーマをどのような切り口で迫り、分析し、纏め上げ

発表するか・・・楽しみなプログラムです。今年度はクラブテーマから

A 踏みしめて「伏見 踏みしめ一万歩」 B 噛みしめて「噛みしめて

食を楽しむ古都の旅」 C 更なる一步を「健康は足から 更なる一步を」

とし、4 月例会では、健康と若さは足元からと 楽しく以下の発表がありました。

- ① 老化は足から 足は第二の心臓 — 足裏のつぼ、足裏マッサージを紹介
- ② ASICS のアンテナショップで足の計測、正しい歩き方、靴の選び方、入浴タイムの有効活用
- ③ ASICS スポーツミュージアム見学 スポーツ進化を体感し、桐生選手の靴の軽さに驚く
- ④ コーヒーも健康に良いということで、クイズを交えた UCC コーヒー博物館訪問記

井上明子 記



六甲クラブ 「大塚国際美術館と鳴戸観光」(4月 21 日)

大塚国際美術館のカリスマ学芸員、平田雅男先生と奥様の ITC-J 阿波クラブ会長真弓様のご案内で 23 名のゲストの皆様と、四国八十八箇所一番札所「靈山寺」にお参りし、非公開の「大塚潮騒荘」見学、続いて「万里荘」で、地元の鯛料理を頂きました。

午後は平田先生のユーモア溢れるお話をうかがいながら、圧巻の美術館を鑑賞しました。内容の濃いご説明は分かりやすく、先生の熱意が伝わって、心に残りました。美術館の展示の意味も理解でき、素晴らしい経験でした。感謝、感謝です。

大塚潮騒荘の表階段にて
竹田節子 記



宝塚クラブ・御影クラブ

宝塚クラブは 4 月 10 日に「京都岡崎桜回廊十石舟めぐりと老舗料亭八千代・平安神宮枝垂れ桜」と銘うって、御影クラブと合同で野外例会を楽しみました。優雅に屋形船に乗り、宮廷人きどりで、琵琶湖疏水より平安神宮沿いの桜を見学した後は

老舗料亭料理に舌鼓、食後は枝垂れ桜満開の平安神宮を散策しましたが、桜だけでなく藤の花も満開、鯉が集う大池には鴛鴦や亀も泳ぎしばしの疲れを癒してくれました。久しぶりに宮廷気分を味わい、老舗珈琲店でおしゃべり三昧。夢あふれる一日でした。

西本敬子 記

宝塚クラブと今期 2 回目の合同例会を行いました晴天にも恵まれ、京都岡崎桜回廊を屋形船で巡り料亭「八千代」で昼食の後平安神宮を訪れました。桜回廊は残念ながら葉桜でしたが平安神宮では枝垂れ桜を楽しみました。ゲストと会員総勢 39 名で京都の春を楽しみました。

依藤誉子 記



三田クラブ

「リサーチ断捨離、人生の見つめ直し」3 グループに分かれそれぞれ調べて発表。

A ①玄関の靴をそろえるだけで、他の乱雑さが目立ち整えることの大切さを知る。

②やましたひでこ語録・諦めることなく片づけを進めていくと、人生はよい方向に展開していく。

③断捨離と整理収納術を比較、断捨離の主役は自分、収納術の主役は物。

B)買うルールを決め、引き算する暮らし、持たない暮らしに近づける。

C)断捨離の文字を「暖社利」と置き換え、

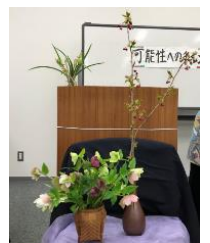
暖(心)・・・心豊かに生きるためになすべきことを見直す。

社(情報)・・・情報化社会に振り回されない。

利(物)・・・物を通して自分と向き合う。捨てるのではなく、リユースする。

(まとめ)自分軸をもっと大切にできる生き方を見いだせる。

藤之原仁美 記





ITC-J の今期の目標は

- ① より良い新組織を構築する
- ② 事務とメールの簡素化
- ③ 社会貢献に目を向ける



第一回会合インスピレーション 大西奈香子 (三田クラブ)

「この世は、一人一人、一匹一匹、生かされ生かしているのである。
このことを“華”と言うのであろう」

東大寺寺寶院 上司 永照

第二回会合インスピレーション 深澤佳代子 (神戸クラブ)

あなたは 今日 微笑みましたか? Have you smiled today?
喜びを感じましたか? Have you felt joy today?
優しい心に なれましたか? Have you had a kind heart today?
そして And, have you found something beautiful?
美しいものに 心を向けましたか?

葉 祥明 (日本の絵本作家) SHOMEI YOH

第三回会合インスピレーション 喜多邦子 (六甲クラブ)

生き残る種とは、最も強いものではない。最も知的なものでもない。
それは、変化に最もよく適応したものである。
It is not the strongest of the species that survives, nor the most intelligent that survives.
It is the one that is the most adaptable to change.

Charles Darwin チャールズ ダーウィン



編集後記

この会期中に京都クラブの編入という大きな出来事があり、本来ならば次期のニュースレターで紹介される役員の方々のプロフィールをいち早く掲載させて頂きました。
試行錯誤の1年でした。原稿依頼に快くご協力くださいました皆様に、心よりお礼申し上げます。

編集者：角田亘子 (御影クラブ)

スタッフ：善塔貴美子 (阪神クラブ) 高島季子 (御影クラブ)