



# NEWS LETTER



## ITC-J カウンシル No.2

### 第45期テーマ「Vision をもちましょう！」

会長 筆本美智子

カウンセル No.2 の皆様、Vision を持ちましたか？ Vision は実現に向かっていきますか？ITCに入られた時の Vision は何でしたか？コミュニケーション能力の向上でしたよね。その発揮をする場所が今日のスピーチコンテストです。スピーチコンテストへの出場はクラブの権利であり、会員の権利です。せっかくの権利を行使できる機会がある時は、頑張っって自分の日頃思っていることを発表してください。このような機会の為に、毎月問題意識を持って、例会に参加しておられることと信じております。会員も今日のスピーカーから新しい視点を受け取り、良い刺激を受けて人生にいかしていられることと存じます。スピーカーとしてご参加くださった皆様にエールを送りたいと思います。

### 弓張美季と音の世界



第1回会合風景

### ITCの皆様へ

先日は素晴らしい会にお招きいただき本当にありがとうございました。あまりにも楽しく、あっという間のひとときでした。会場へ足を踏み入れた瞬間、気品にあふれるご婦人方のオーラに包まれ、ここは特別にソフィスティケートされた方々の集まりだと感じました。私の拙い日本語を温かく受け止めてくださり、'When in Rome, do as the Romans do'と申しましたところ、皆様がすぐに声を揃えて「郷に入っては郷に従え」と仰ってくださったことは忘れません。音楽を通じて皆様と出会うことができた、この貴重な機会に心より感謝しております。

日本へは春と秋に戻ってまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。寒い日が続きますがどうかご自愛ください。皆様とのひと時は私にとって大切な宝物となりました。改めまして、この度は温かいご縁を本当にありがとうございました。心からの感謝を込めて。 弓張美季



## クラブの今

### 阪神クラブ

テーマ：<sup>いきかつ</sup>生活で自己発見を楽しむ！

会長：朝田美恵子



阪神クラブの今期目標の「生活で自己発見を楽しむ！」に即し、引き続き後半も時代に対応、フレキシブルに会員皆が実践しアナログとデジタルの両方の良さを体得しています。2月にはパワーポイントとAI活用でスマホでの挑戦！なんとあでやかな着物姿へと変身です。（写真参照）3月バリ島とのオンライン、4月の脳の活性化の講演と一喜一憂しながら毎回達成感と高揚感を味わいつつ意気投合しております。

### 神戸クラブ

テーマ：Fun with Learning and Communication

会長：立花眞琴

神戸クラブは、会員数が5名です。それぞれが個性的で、才能が多彩なので話が弾みます。興味の対象が同じなので、理解し合えるのです。理解し合える仲間で話し合うことは、とても楽しいです。今期はプログラムで、ある月はLives from Moviesのテーマのもと、面白い映画の紹介をしました。ある月はLives from Books,ある月はLives from Music。みんな音楽が大好きで盛り上がりました。会員数が少なくても、今日も楽しかったね、と毎回充実した例会をしています。



### イースト神戸クラブ

テーマ：Eureka! わかった！ 見つけた！

会長：松浦眞知子



イースト神戸クラブは、毎年Speech Contestを行ってきましたが 会員の高齢化、減少、予算の調整など難しい状況が重なり今期はSpeech Demonstrationに挑戦することになりました。長年学習してきたFormatを参考に、一人の挑戦者を選び、全員でITC-Jの審査員評価用紙をプログラムリーダーのもとで確認しました。Associate Memberのチェックも受け、会員全員にも勉強になりました。課題も見えてきましたので、今後検討していきたいと思えます。

### 京都クラブ

テーマ：愛 そして繋げる

会長：中川愛子

現在、会員数10名ですが、ITC-Jの目的に添ったプログラム作成に努め、会員相互の理解を深める努力をしています。そして、この様な時期こそリーダーシップとコミュニケーションの学びの場が大切であり、愛をもって繋げることを心掛けています。また、会員減少の時期に、新入会員を迎えることが出来て、クラブに新風が吹き、強い結びつきも生まれ、ITC-J会員として歓びを知る京都クラブの今です。



### 甲南クラブ

テーマ：チーム力！ ～深める みがく～

会長：井上明子



「二人チームで力が2ではなく3～4、五人チームで力が5ではなく10～30にもなった時、初めて『チーム力』という概念が意味を持ってきます」クラブ人数減少にあってこの言葉を見たとき、これまででも今もクラブの皆様はITC-J・カウンスル・クラブと各所で活躍されていますが、もっと頑張りたいとクラブテーマにしました。例会では毎回お役を引き受け頑張っています。プログラムでは、「浮世絵で遊ぶ」で新しい視点・発想を学び、アウトティングの「動き出す浮世絵展」で動く浮世絵の中に没入し、楽しみました。

## 六甲クラブ

テーマ：学びを活かして新しい発見をしよう!!

会長：柚本加代子

今期が始まったとき、六甲クラブでは2名の再入会員を迎えることができ、新しい風が吹き込まれ活気が出てきたのは嬉しいことでした。経験者と新入会者が自然に混ざり合い、互いに声を掛け合いながら例会を重ねて成長してきました。一方実働メンバーが少ないことは残念なことです。メンバーの力を結集して実現したプログラムは1月例会で行った講演会です。講師は神戸クラブの深澤佳代子氏、演題は「ネパール・ヒマラヤトレッキング」で22名のゲストをお迎えし大変好評だったことは良い思い出となりました。



## 御影クラブ

テーマ：仲よく 楽しく いつまでも若々しくあるために 会長：南野利江



少人数ながらアットホームな温かいクラブです。それゆえ、時には非会議的になりがちですが厳しくいさめられ、通常に戻ります。プログラムを重視した活動を行い、高齢・体調不良等と闘いながらも、みんなとつながっていたいという強い心で、頼りがいある会員の助力を得ている現状ですが、今日の例会もよかった、楽しかったと喜び合う明るく素敵な最高のクラブです。一人でも多く仲間を増やしてシェアしていきたいと思っています。

## 三田クラブ

テーマ：愉しみながら 一歩ずつ 一歩ずつ

会長：則末美都子

会員の減少が聞かれる今日、クラブ存続のためには会員の確保や保持は言うまでもなく大切です。そのためには例会の在り方にも配慮が必要と考えます。ITC-J規則を柔軟に捉え、肩を張らない、胸を張ることが出来る例会で在りたいと考えます。そこでプログラムを、会員の知恵や知識を発揮できる、愉しくて学びとなる内容にしています。また、滑舌をよくする「パタカラ口体操」を開会前に行うのがお決まりです。



ITC 第16期日本リージョン会長 三宮晶子様（阪神クラブ）を偲んで突然の訃報に驚きながら、三宮晶子様の美しいお姿を思い浮かべています。1982年日本リージョン設立大会が京都で、1999年第58回世界大会が神戸で開催された時には、世界中からのリーダーを迎えて、生き生きと働いておられた三宮様のお姿に憧れたことを思い出しています。凛とした品格のあるITCの代表のように思えました。親しくなっただけからは、とてもユーモアのあるチャーミングなお人柄に心惹かれ魅せられました。大好きな三宮様、御冥福をお祈りいたします。 京都クラブ 大野三恵子



但野真理子様（阪神クラブ）に感謝を込めて突然、私の携帯に但野さんから不思議な文字と私の写真が届きました。「えっ？」と驚きましたが、当時私は上京中で操作ミスだろうと思っておりました。その後、間もなく訃報が届き、青天の霹靂でした。すぐにはかけつけられなかったことが悔やまれてなりません。但野さんは朗読がお上手で、言葉の使い方や間の取り方を懇切丁寧にご指導くださいました。ITC-Jに本当に相応しいお人柄でした。温かく接して頂いた感謝と共に謹んで哀悼の意を表します。 阪神クラブ 弓場真理子

## 編集 後記

ニューズレターはクラブそれぞれの報告を通して、会員同士の生き生きした情報をお届けできるように編集委員会も意義を感じています。原稿依頼にご協力いただきありがとうございました。

編集者 善塔貴美子 委員 辻坊洋子、白崎訓代

## ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブトレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

## ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication -Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

## カウンスル No.2 第 4 5 期第 2 回会合

日時：2026 年 4 月 21 日（火） 11：00～15：00

場所：神戸ポートピアホテル 本館地下 1 階 和楽の間

**開会** 会長 筆本美智子 11：00

ITC-J 宣誓

奥小路和美（イースト神戸）

挨拶

会長

筆本美智子

ゲスト紹介

会長・第二副会長

筆本美智子、中里左知

### ビジネス

#### 第 46 期役員就任式

インストラリングオフィサー

立花真琴（神戸）

～～昼食～～

午後の部開始

13：00

インスピレーション

白崎訓代（神戸）

「言葉は 世界と私をつなぐ橋である」

谷川俊太郎

### プログラム

#### スピーチコンテスト

プログラムリーダー

高島季子（御影）

登録者数報告

コーディネーター

中川愛子（京都）

タイム報告

若林裕子（甲南）

柏原加代子（三田）

次回会合案内

次期第一副会長

藤之原仁美

閉 会

会長

筆本美智子

15：00

ホストクラブ 京都クラブ コーディネーター 中川愛子

コ・コーディネーター 高木清子

### 登録者数

	阪神	神戸	イースト神戸	京都	甲南	六甲	御影	三田	合計
会員数	8 重複 1	5 重複 1	7	10	8	7	8	11	64 重複 2
登録者数									
ゲスト	一般ゲスト			他カウンスルゲスト					
	総合計								