



NEWS LETTER

ITC-J Council No.2

第 42 期テーマ

広い視野と豊かな心で

ITC-J 第 41 期テーマ

「柔軟な思考と発想で新しいエポックを」

Vol.41 No.1
November

カウンスル No.2 第 42 期 テーマ：「広い視野と豊かな心で」

会長 善塔 貴美子（阪神）



時代の流れで ITC が解散するという大きな変化がありました。ITC が ITC-J となり 5 年、日本だけの組織になっても ITC で学んでいた目的や本質は変わりません。会員数は年々減少しているという厳しい現実の中、またコロナ禍の中でもカウンスル No.2 各クラブの活動は、それぞれできる限り活発に又前向きに活動されています。No.2 としてクラブ間の交流や情報交換をして助け合い、会員同士の交流をして向上していく。カウンスルはそんな役目を担っていきたいと思っています。

昨今、目まぐるしく変化する世の中や、身の回りのことを広い視野をもって見聞きし、時代に合った、また身の丈に合ったように順応しそして、何事にもおおらかな豊かな心をもって対応していきましょう。

カウンスル No.2 第 42 期役員の抱負

第一副会長 筆本 美智子（イースト神戸）



会長の方針に沿って全員が広い視野で物事を把握して、広い心でお互いのお付き合いが穏やかにできるように希望しております。各クラブでの活動が充実していることがカウンスルの発展につながります。なにごとにも興味を持つ心、新たなアイデアへの挑戦。助け合っの課題への取り組みを期待しております。

第二副会長 横山 末子（六甲）



第二副会長として会長及び第一副会長を補佐すると共に、カウンスルの会員の増強、維持と支援について常にクラブの指導に心を配ることに努めます。

多くの会員に親しめるよう、カウンスル会合、ITC-J 大会への参加を促し、又新会員の不安を取り除くため、温かな言葉や励ましの言葉をかけ安心感を与えます。

書記 高島 季子（御影）



書記の仕事は、役員会と会合の議事録を正確に作成することと思います。今期会長は、「情報の共有」を全役員によびかけてくださったので、各役員会の情報を知ることができます。また各役員は会合前に報告事項を前もって送信して下さるので、書記としては大変ありがたい役員会だと思っています。

会計 吉田 浩子（京都）



会員から期限通り会費を集め処理し、また、新入会員があれば名前、住所、電話 FAX 番号、アドレス等の情報を報告いたします。会員の変更にも対応します。また会費を予算に沿って支出の管理し、役員会の承認を受け会員の異議がなければ請求支払します。

議会法規役員 三宮 晶子（阪神）



カウンスル レベルの存在の意義が以前から問われてきましたが、クラブの会員数が減少している現在、カウンスルの負う任務と責任は大きいと思います。少人数で ITC-J のトレーニングを行うのは難しいです。他クラブの会員と共にカウンスルの役員、常任委員会で仕事をするのは効果的です。カウンスルならではのプログラムを提供することも大切です。

最近のニュースから～ 阪神クラブより

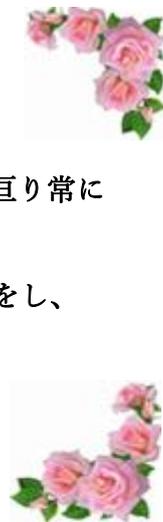
祝！ 三宮晶子様 ♥

我がカウンスル No.2 初代会長をなさり、入会から永きに亘り常にアクティブに活動され、この度継続 55 年を迎えられました。

9 月例会の後、ご本人には予告なしのサプライズでお祝いをし、盛り上がりました。

♪おめでとうー、すごいぞー、きれいだー、あこがれー！

(お祝いフニクリフニクラの替え歌より)



常任委員会委員長の抱負

会計監査 藤木 桂子 (イ-スト神戸)	カウンスル No.2 第 42 期会計監査委員長の大役を仰せつかり身の引き締まる思いです。会員の皆様からお預かりした大切なお金の日付、収支を調べ会計帳簿、通帳、領収書等を委員会で精査し正確、且つ適正であればその年度の報告書を認めます。
予算・財務 松浦 眞知子 (イ-スト神戸)	前期決算報告書を参考に会長、役員会からの要望に基づき、予算を組みました。委員会は主にメールのやり取りの中で特にプログラム・教育費、ITC-J スピーチコンテスト参加補助費など今期の状況に沿って、予算案を作成しました。
会則・決議 大野 三恵子 (京都)	ITC-J 第 40 期大会において、修正案 1. 会則 6.2.5.a 書記 が可決されました。クラブ会則を ITC-J 会則と齟齬のないように書記項目の自動修正をして下さい。
会 員 横山 末子 (六甲)	カウンスルへの抱負：コロナ禍で低迷した活動を、活気ある雰囲気醸し出し、クラブ間の交流を奨励し、関心あるプログラムの準備等参加意識を呼びかける。各クラブ会員委員長はメンバーにカウンスルへの出席を奨励し、一般ゲストもお誘いし、共に学び会員増強へとつなげ、カウンスル活性化につなげたい。
プログラム・教育 筆本 美智子 (イ-スト神戸)	ITC-J の根幹はリーダーシップとコミュニケーション能力です。今期はコミュニケーションに必要なスピーチ力を磨くワークショップを開催します。一味違った発表力を身につけましょう。第 2 回例会ではその能力を発揮して全クラブからスピーチが出るように期待しております。
スピーチコンテスト 興梠 美和 (御影)	スピーチコンテストは 昨年度は開催されましたが、英語 1 名、日本語 2 名と 8 クラブ中 3 名の参加でした。コロナのことがありますのでどうなるかは分かりませんが、本年度は全クラブ参加のもとにコンテストを行うことができたらと思っています。全会員の皆様のご協力を是非よろしくお願いいたします。
ウェブサイト 藤之原 仁美 (三田)	昨年に引き続き委員長を担当させていただきます。皆様に興味を持って見ていただけるような HP を心がけたいと思います。会長はじめ役員会の要請により必要に応じて随時更新していきたいと思っています。

第 42 期第 2 回会合案内：

2023 年 4 月 12 日 (水) スピーチコンテスト & 就任式 於:神戸ポートピアホテル
ホストクラブ：京都クラブ

カウンスル No.2 第 42 期 各クラブ前期プログラム表

阪神クラブ 会員数 12 名

今期のテーマ：

現在・未来そしてその先を観る



会長 旭 榮

過ぎにくい世の中で、現代・未来そしてその先に見える「時」、「自分の足元」、「周りの環境」をよく観察しましょう。

月 日	プログラム
9月2日	*「終活について」
10月7日	心豊かに
11月4日	ZOOM 勉強会
12月9日	クリスマス例会「貴女がもしも●●だったら・・・」
1月13日	すごろく即興スピーチ
日時：	第1金曜日 13:30~15:30
場所：	あしや市民活動センター リードあしや

神戸クラブ 会員数 4 名

今期のテーマ：

Let's Bloom Vividly 「学ぶ」を楽しむ



会長 深澤 佳代子

神戸クラブは今期 51 期で、少人数のクラブですが、今期も生き生きと美しい花を咲かせようと思います。

月 日	プログラム
9月8日	Start Again
10月13日	Know New Things
11月10日	Eat Healthy
12月8日	* Celebrate with Fun
1月12日	Make a Wish
日時：	第2木曜日 14:00~16:00
場所：	芦屋市民センター

イースト神戸クラブ会員数 8 名

今期のテーマ：“Let's Return to the starting Point”~Global Communication



会長 杉谷 和代

アーネスティン・ホワイト氏の心を感じ原点に戻り、更に発展するテクノロジーに挑戦しつつグローバルコミュニケーションを目指したい。

月 日	プログラム
9月15日	* Summer Vacation. Hope for your New Term
10月20日	Grab Bag (Impromptu Speech)
11月17日	Global Communication
12月15日	* Christmas Auction & Quiz
1月19日	SDG s (Sustainable Development Goals)
日時：	第3木曜日 13:30~15:30
場所：	カフェ・ド・ラ・ペ 大阪難波

京都クラブ 会員数 15 名

今期のテーマ：「学びは生きる原動力」
方針「学ぶ喜びを共有する」



会長 高木 清子

人は学ぶことで感性も人間性も豊になります。心を通わせながら学びの楽しさを味わいたいと願っています。

月 日	プログラム
9月16日	サーキュラーリスpons 「学びとは」
10月21日	*朗読 詩を読む
11月18日	*ディベート
12月16日	スピーチ 私の趣味
1月20日	スピーチ 自己紹介
日時：	第3金曜日 13:30~15:30
場所：	京都ガーデンパレス

甲南クラブ 会員数 12名

今期のテーマ：
看脚下 ～今 ここに学ぶ～



会長 播磨 由美子

41期. 改めて足元をしっかりと見つめ,ここに「在る」ことへの感謝の気持ちをもって学びたいと考えています

月 日	プログラム
9月22日	ビブリオバトル
10月27日	伝える力
11月24日	ちょっとお出かけ
12月15日	メリークリスマス!
1月26日	聴く力
日時:	第4木曜日 10:00~12:00
場所:	芦屋市民センター

六甲クラブ 会員数 4名

今期のテーマ：
和を以て貴しとなす



会長 中村 記子

高齢者ばかりの会員4名ですが、今まで学んできたことを再確認しながら学んで行こうと思います。

月 日	プログラム
9月17日	とっておきの話
10月15日	模擬例会を展開 自己紹介の仕方
11月19日	Q&A
12月17日	ブックレビュー
1月21日	*杉谷和代講師 シアトル留学あれこれ
日時:	第3土曜日 14:00~16:00
場所:	神戸市医師会館

御影クラブ 会員数 9名

今期のテーマ：
「利他共栄」の心を以て楽しく!



会長 梶木 博子

お互いに敬い、感謝し、助け合う気持ちを持ちながら、楽しく切磋琢磨できる期になればと思っています。

月 日	プログラム
9月13日	スピーチ「私の思い出に残る話」
10月11日	*プロ・コン
11月8日	アウトティング
12月13日	ブックレビュー
1月10日	映画の紹介
日時:	第2火曜日 9:50~11:50
場所:	西宮市立夙川公民館 第一集会室

三田クラブ 会員数 11名

今期のテーマ：
コミュニケーション その先には...



会長 柏原 加代子

昨今コミュニケーションの大切さを痛感します。コミュニケーションを介して人と人との絆を深めましょう。

月 日	プログラム
9月3日	*道案内
10月1日	プロ・コン
11月5日	パーソナルビューティー「顔は心の看板です」
12月10日	コーラス (第2土曜日)
1月14日	書き初め「春」絵手紙風に (第2土曜日)
日時:	第1土曜日 10:30~12:30
場所:	三田市民センター、ウッディタウン市民センター

各クラブからの発信

阪神クラブ 源島洋子

「ITC?」何それ??私には全く未知の世界、久しぶりに出会った友人に思わず聞き返した。阪神クラブの例会に同行し何が何だか解らないまま ITC の一員となった。あの日からあつという間の 4 期、まだまだ新米会員、解らない事ばかり。それでも友人は気長に私と向き合ってくれる。「何? そんなこともできないのかい」とのお叱りもなく暖かく接して下さる先輩方の笑顔に励まされ、今日まできた。コロナ禍の中 Zoom 例会、ハイブリッド方式例会も初めての体験。この先様々な事に遭遇する度 阪神クラブの為せば成る精神で乗り越えて行きたいと思います。未知との遭遇楽しみです。

神戸クラブ 深澤佳代子

神戸クラブは 50 年前神戸北野にある神戸外国倶楽部で始まり当時は多くの外国人も含め 30 名近い会員がディナー後の例会を楽しみました。神戸外国倶楽部は思い出の場所です。そこで開催した過去の例会を紹介します。2007.5 35 周年 Reunion-Homecoming のテーマで久しぶりの神戸外国倶楽部元神戸クラブ会員 16 名が参加 総勢 35 名で盛り上がりました。2016.12 45 周年 元神戸クラブ会員 8 名が参加、現会員 9 名と昔を振り返りました。現会員によるハンドベルを初めて披露しました。2017.12 プログラムにフルートとピアノのデュオコンサート、最後にクラブ会員のバイオリンとハンドベルを披露し 42 名のゲストを迎えて音楽に酔いしれました。会員数は減少しましたが今期も元気な花を咲かせます。

イースト神戸クラブ(EKC) 杉谷和代

国際の解散後 5 年が経過。太平洋に投げ出された乗組員 8 名は無我夢中で船を漕ぎつづけ、2 名の経験者は下船したが、新たに 2 名が乗船し、8 名が元気に原点からの再スタートを目標に活動開始している。ITC-J の英語クラブは縮小したが、イースト神戸は心ひとつのチームワークで、身体的には弱体化しても心は昔より逞しくなり Global Communication を目指している。英語資料も国際ニュースも全てを失ったが、コロナが与えてくれた新たな Communication Tool の発展と昔の海外とのネットワークが価値ある灯りを照らしてわがクラブを導いてくれる。感謝と挑戦の気持ちを忘れずスタート地点に戻って、わが組織が何を Goal として設立されたのかを再認識し、時代の変化に即した新たな Learning の場として頑張りたい。

京都クラブ 大野三恵子

京都クラブは 44 期を迎え、会員数は 15 名となりました。その中で委員会は、貴重な例会のプログラムが会員にとって楽しみながら学べるようにと心掛けました。又、教育委員会と協力し、原点に戻った教育を毎月予定しました。

9 月例会には会長テーマ「学びは 生きる原動力」に対して、私たちにとっての学びとは何かをグループディスカッションし個々に再確認してみます。10 月例会の「詩を読む」では会員による詩の朗読で心を豊かに満たしてゆきます。11 月例会のディベートでは「老後は自宅に一人で住むほうが良い」仮題 とし、身近な人生の最終選択技について意見を述べ合います。

甲南クラブ 井上明子

甲南クラブはもう 20 年以上「グループワーク」というプログラムを行っています。会員が何班かに別れ、その期のテーマにのっとり、それぞれ何を探るかを決め、楽しみながら行動開始です。昨年度は第 40 期「変化に順応していこう」というテーマから、㊤各々の身近の「変化を楽しむ」㊦新聞からのヒントを得て「花 千年の歩み」㊧「変わりゆく街で一ちむどんどん」と題して、各グループが発表しました。また SDGs についてなどその時々興味ある話題もプログラムに取り上げてきました。今期テーマは「看脚下」来し方を振り返り、足元をしっかりと見つめて、さてどのようなグループワークになるか楽しみです。

六甲クラブ 横山末子

六甲クラブは今期第 39 期を迎え、和気藹々と温かいクラブとして成長して参りました。思い出多い 10 周年記念例会は全員一丸となって、ポートピアホテルで、ゲスト 128 名お迎えし、会員 21 名による全て手作りで「10 年の歩みを」全員で演じ「希望のささやき」を合唱！講師による講演をご披露頂きました。クラブのご自慢は野外例会です。立命館大学文学講座、関西芸大オペラ鑑賞によるキャンパス巡り、歌舞伎座、宝塚歌劇団、オペラ鑑賞等、知恩院国宝の間における例会、吉本劇団出身のユニークなお坊さんによる「特別の特別披露！」と称して奥の院、山門上階にある仏像の拝顔、宮崎友禅斎のお庭拝見等笑いで満載した案内を頂きました。能登へのメンバー実家の別荘へ、1泊旅行等野外に馳せ文化に彩る数々の触れ合いを共有！！コロナ禍にあってもクラブの向学心は燃えています。来年 1 月例会はシアトルに留学された杉谷和代講師をお迎えし、「シアトル留学記」をご披露頂きます。クラブご自慢プログラムとして沢山のゲストの皆様のご出席お待ちしております。

御影クラブ 南野利江

過去のプログラムで盛り上がったのは「なり切ってインタビュー」です。一人が衣装などで工夫し、ある有名人になり切り、そしてもう一人が 色々インタビューをして行きます。名前は知っていたが、そんな人だったのかと その人の、人となりや功績がわかり、とても楽しいプログラムになりました。また、好評だったプロコンを、今期は「老後の生活は介護付き施設か自宅か」「原子力発電は是か非か」のテーマで行います。御影では、Word や Zoom は、ほぼ全員使えるようになりましたが、エクセルは、まだ難しいという人が多く 講習会ができればと思っています。今期は、基本に沿って 2 時間を有効に使うことが目標です。後期にはチームラボ（空間映像芸術）を鑑賞する予定です。他クラブの皆様 ゲストとしてお越しく下さい。

三田クラブ 福田まさよ

世界で取り組まれている SDGs を身近に感じる記事を神戸新聞丹波市からの情報で知りました。それが「生ごみ処理器」です。紹介します。木製ボックスに黒土や培養土を入れ日当たりと風通しのいい場所に置いて生ごみを入れるだけ、田んぼの土でも OK。15~20cm の穴を掘り生ごみにしっかりと土をかぶせることで臭いも虫も発生しない。夏場は 5 日冬場は 10~14 日ほどで処理できる。土中のバクテリアが分解、土の増減もない生ごみ処理方法です。燃やすごみの量も半減します。庭のある方試してください。温暖化対策の選択肢の一つにと言われています。（木製ボックス巾 1m 奥行 60cm 高さ 60cm ふたはポリカーボネート製の波板）

プログラム講師プロフィール

三田地 里穂氏（シアター・クラシックス主宰・演出・翻訳）

ザ・ディファイアンス大学スピーチ・演劇学部卒業（BA）。トリニティー大学大学院演劇学部卒業（MFA）。ダラス・シアター・センター在団。

アメリカ在住十年の間にプロとしての訓練を受け、演出家として創作経験を積む。

1990 年シアター・クラシックスを創立し、米国現代作品を翻訳・演出・制作。

スピーチ分野では様々なワークショップ（日/英）の企画・構成・講師および個人コーチングを行っている。1975 年第一回国際婦人年世界会議ボストン大会ゲスト・スピーカー。

編集後記

原稿のご協力有り難うございました。会員の皆様にとって情報交換の会報となれば幸いです。
編集者 梶木 博子（御影） 委員 源島 洋子（阪神）・中村 記子（六甲）

ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に務めることをここに誓います。

ITC-J Pledge

We, as members of Interactive Training in Communication Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

カウンスル No.2 第 42 期第 1 回会合プログラム

日時：2022 年 11 月 14 日（月） 11：00～15：30

場所：神戸ポートピアホテル 本館地下 1 階 和楽の間

開 会	会長	善塔 貴美子	11：00
ITC-J 宣誓		興梶 美和（御影）	
挨拶	会長	善塔 貴美子	
ゲスト紹介	会長/第二副会長	横山 末子	
ITC-J インフォメーション			
公式訪問者	ITC-J 書記	川崎 邦子	
ビジネス			
ITC-J 年次大会インフォメーション	大会準備委員長	山口 久美子（No.8 葦崎）	
～～昼 食～～			
午後の部開始			13：00
インスピレーション		中里 左知（イースト神戸）	
Always give a speech that you would like to hear			
自身が聞きたいと思うスピーチを常にするのが良い			
Andrii Sedniev アンドリー・セドニエフ（ウクライナ出身のアメリカ起業家）			
プログラム			
プログラムリーダー		中田 敬子(三田)	
70 人のチャレンジ=ITC-J スピーチ・ワークショップ			
「誰も知らない私・わたし・私」		講師：三田地 里穂氏	
登録者数報告	コーディネーター	酢谷 道子（甲南）	
タイム報告		大谷 差智子（神戸）・中村 記子（六甲）	
次回会合案内	第一副会長	筆本 美智子	
閉 会	会長	善塔 貴美子	15：30
	ホストクラブ	甲南クラブ コーディネーター	酢谷 道子
		コ・コーディネーター	加藤 啓子

登録者数

クラブ	阪 神	神 戸	イースト神戸	京 都	甲 南	六 甲	御 影	三 田	合 計
会員数	12	4	8	15	12	4	9	11	75
登録者数									
ゲスト	講師	一般ゲスト			他カウンスルゲスト			総合計	