



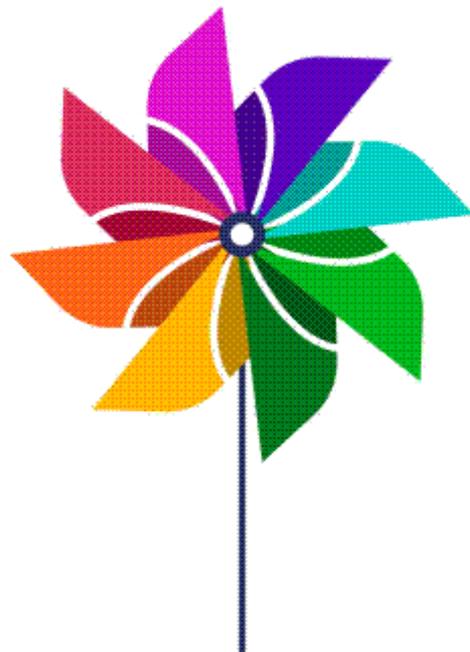
NEWSLETTER

ITC-J Council No.2

第41期テーマ

和顔施 わがんせ

～意識して笑顔を～



ITC-J 第40期テーマ

未来につなぐ

和顔施 わがんせ

カウンスルNo.2 会長 岡村 洋子

名古屋クラブのHPを見させて頂くと ITC 日本リージョン・カウンスル誕生の流れがよくわかります。当時の方々のご努力、今も Roster にお名前を見つけ、胸が熱くなります。時代が変わっても、真摯な学びと暖かい友情は変わらず在りたいと思います。

カウンスルNo.2 第41期役員の内情

第一副会長 弓場 真理子 (阪神)

笑顔が人を救うとわかっていても、なかなか上手くはできないものです。極上スマイル！が自然に交わされる、心豊かな会となるよう、微力ながら努めたいものです。

第二副会長 高木 清子 (京都)

第二副会長として会長及び第一副会長を補佐すると共に、会員委員長としてクラブの充実を図り、会員が楽しく学べる環境づくりに協力し支援をしたいと考えています。

書記 棟田 佳緒理 (甲南)

書記はカウンスル会合と役員会の議事録を作成し、全ての会合に関する記録を残します。全ての文書、必要な通信物をファイルし最新の ITC-J 会則およびカウンスル会則を保持し、会長又は役員会の指示に従い通信事務を行います。正確かつ確実なファイルの作成と保存に努めます。

会計 松浦 眞知子 (イースト神戸)

コロナ禍の影響の中、今期はカウンスル No.2 は8クラブとしてスタートしました。対面でできないことへの対応、各クラブで苦心されたことと拝察致します。今季もまだ先の見えない状況が続いていますが、臨機応変に対処してまいりたいと存じます。会員80名の皆様の会費を有効に活用できるよう努力致します。



後列左から 棟田 松浦 加藤
前列左から 高木 岡村 弓場

議会法規役員 加藤 啓子 (甲南)

議会法規役員は、役員会へは会長の要請があれば出席しますが、定足数には数えられません。役員会の円滑な運営のために助言者としての任務を果たしたいと思っています。

第 41 期 常任委員会委員長からひと言

◆ 会計監査委員長 辻 良子 (御影)

会則に則り、会計年度末及び役員会の要請に基づき、会計帳簿の監査を行い報告いたします。

◆ 予算・財務委員長 大野三恵子 (京都)

前期決算書を基に会長・役員会からの要望を受け取り予算を組みました。委員会はメールでのやり取りの中で、役職を受けられた方々が負担の無いように予算案を作成しました。

◆ 会則・決議委員長 船橋 侑子 (阪神)

ITC-J 第 39 期オンライン年次大会において、修正案 12、13 が可決されました。修正案 12 は会則ですので、各クラブ会則の「正会員」の自動修正をお願いします。

◆ 会員委員長 高木 清子 (京都)

今期は会員の交流を優先事項とし、クラブ訪問を推奨します。個性豊かで優秀な会員が笑顔で出会い、互いの違いと良さを認識すれば、そこには大きな学びがあるはずです。

◆ プログラム・教育委員長 弓場真理子 (阪神)

音楽がみなさまを想像の世界へ誘い、意外な創造性が引き出されるようなプログラムにしたいと思います。感動と喜びの空間を皆で共有できたら最高ですね！

◆ スピーチコンテスト委員長 酢谷 道子 (甲南)

対面でのコンテストが2年も行われず、忘れ物をした気持ちの会員も多いことでしょう。今期は必ず行われると信じて準備をいたします。簡素で、新しい試みの温かいコンテストになることを願っています。

◆ ウェブサイト委員長 藤之原仁美 (三田)

今期から初めて担当させていただきます。前委員長から引き継いだものを参考に委員の方々の協力を得ながら、また、今期は HP を常に皆様に親しんでもらえるようにしたいという会長の意向に添えるようにウェブサイトの更新をしていきたいと思っています。

◆ ITC-J 資料部員 松浦真知子 (イースト神戸)

カウンスル会合での物品販売は現状では行えません。今期は ITC-J で管理されます。ITC-J の HP の申し込み用紙をご利用ください。

第 41 期 第 2 回会合案内

日 時	場 所	プログラム	ホストクラブ
2022 年 4 月 20 日(水)	神戸ポートピアホテル	スピーチコンテスト 役員就任式	神戸クラブ イースト神戸クラブ

クラブ例会 前期プログラム予定表

阪神クラブ		テーマ	ますます華やぐ人生なり	会員数 12名
 <p>会長 木下恵美子</p>	9月 3日	ここからスタート		
	10月 1日	ITC月 月 Moon		
	11月 5日	リサーチ 新しい言葉 私の New Life		
	12月 10日	師走		
	1月 7日	歳の初めに		
日時：第1金曜日 13:30～15:30 場所：芦屋市民センターor リードあしや				

神戸クラブ		テーマ	Looking back to the History	会員数 4名
 <p>会長 立花 眞琴</p>	9月 9日	Enjoying the History		
	10月 8日	Our Special ITC Members		
	11月 11日	ITC in 1990		
	12月 9日	Memories of Christmas		
	1月 13日	Marathon		
日時：第2木曜日 14:00～16:00 場所：芦屋市民センター				

イースト神戸クラブ		テーマ	The Power of Creative Imagination	会員数 8名
 <p>会長 辻坊 洋子</p>	September 16,	About Your Topics		
	October 21,	Interview : Famous Ladies in the World		
	November 18,	Book or Movie Reviews		
	December 16,	Christmas : ①Auction ②Role Play ③Quiz		
	January 27,	Festivals in the World		
日時：第3木曜日 13:30～15:30 場所：中之島公会堂				

京都クラブ		テーマ	和気藹々	会員数 16名
 <p>会長 井上 有子</p>	コロナ禍ではありますが、状況を踏まえながら、対面での例会を行います。ゲストをお迎えして、京都クラブに親しみを持っていただけるようなプログラムを実施、展開してまいります。			
	9月 17日	クラブバッグ 「バズセッション・・・ITC-Jの魅力と未来」		
	10月 15日	スピーチ 「新聞記事を読んで」		
	11月 19日	ZOOM 「実践して学ぶ」		
	12月 17日	「インタビュアーと対話による評価」		
	1月 21日	チャップリンスピーチ 「予測がつかない即興スピーチ」		
日時：第3金曜日 13:30～15:30 場所：京都ガーデンパレス				

甲南クラブ		テーマ	変化に順応していこう ～40年の歩みとその先へ～	会員数 12名
	9月16日	歩みとその先へ ちょっと一言		
	10月28日	ブックレポート		
	11月25日	SDGs 関心ありますか 変化に順応		
	12月16日	メリークリスマス		
	1月27日	新しい年を迎えて楽しもう		
		日時：第4木曜日 10:00～12:00	場所：芦屋市民センター	

会長
後藤 蓉子

六甲クラブ		テーマ	而今に生きる	会員数 6名
	9月18日	ズームを学ぶ		
	10月16日	節句を学ぶ		
	11月20日	芸術と自然に触れる		
	12月18日	クリスマスを楽しむ		
	1月15日	懐石料理を極める		
		日時：第3土曜日 13:00～15:00	場所：神戸市医師会館	

会長
橋本めぐみ

御影クラブ		テーマ	ATM-明るく、楽しく、前向きに	会員数 10名
	9月14日	今年の夏を終えて思うこと (全員スピーチ)		
	10月12日	大人の心にも響く子供の絵本		
	11月9日	アウトティング (場所等は未決定)		
	12月14日	クリスマス会 (フラを楽しむ)		
	1月11日	頭の体操 (漢字で楽しむ&間違い探し)		
		日時：第2火曜日 9:50～11:50	場所：西宮市立夙川公民館	

会長
興梠 美和

三田クラブ		テーマ	Everything Must Change 全ては変わっていく	会員数 12名
	9月4日	バズセッション&Zoom		
	10月2日	野菜の話 哲学対話		
	11月6日	哲学対話		
	12月4日	クリスマスオークション		
	1月8日	コミュニケーション麻雀		
		日時：第1土曜日 10:30～12:30	場所：三田市キッピーモール 6F 他	

会長
中田 敬子

例会分布		日	月	火	水	木	金	土
午前	第1週						阪神	三田
	第2週			御影		神戸		
午後	第3週					イ-ス神戸	京都	六甲
	第4週					甲南		

和顔施 ～意識して笑顔を～



瀬戸内寂聴さんのお話です。

「和顔施（わがんせ）という言葉があります。相手に笑顔を施すことが徳になるという考えです。いつもニコニコしていれば、周囲も笑顔になって幸せな気持ちが広がっていく。そういうものなんです。それから、いくつになってもお化粧をしておしゃれも楽しみましょう。身なりを構わないことは、自分を見限ることですから。不幸は悲しい顔が好き、幸福は笑顔が大好きなんです。苦しい時ほど努めて笑顔でいましょう。」



クイズです！ “笑” の四文字熟語を取り上げました。なんと読むでしょう？ 答えは枠の下に

1	唾然失笑	突然の出来事に驚いて、思わず笑ってしまうこと。
2	一笑置之	いい加減に扱う。相手にしないこと。
3	含笑入地	悔いを残さず、心穏やかに死ぬこと。
4	言笑自若	何があっても決して慌てず、落ち着いていることのたとえ
5	破顔大笑	腹を抱えて笑いこけること。または、その様子。

答 ①あぜんしっしょう ②いっしょうちし ③がんしょうにゆうち ④げんしょうじじやく ⑤はがんたいしょう



オリンピック・パラリンピック東京2020から、心に残ったいい話



「身体や知的の問題が障害ではない。社会の固定観念が本当の障害ではないか」

有森裕子さん

「人生で一番嬉しい瞬間は、言葉では言い表せない」

体操男子個人総合で優勝した橋本大輝選手

「金メダルが取れなくて悔しいですけど、海の神様にありがとうございました」

サーフィン男子で銀メダルの五十嵐カノア選手

メダルに使われた金属は『都市鉱山からつくるみんなのメダルプロジェクト』で、市民の協力で不要の携帯やデジカメ等の小型家電から回収した 621 万台から作られ東京 2020 で必要な約 5,000 個分の金属を回収できました。金 32 kg 銀 3,500 kg 銅 2,200 kg 不要家電が形を変えアスリートにとっての宝物に生まれ変わったと思うと嬉しいですね。

パラサポ WEB より

ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション
ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケ
ーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan,
hereby pledge to improve our communication and leadership skills,
in order to achieve greater understanding throughout the world.

ちょっとうれしいお話！

このコロナ禍賛否両論ある中で、1年遅れで開催されたオリンピックとパラリンピック。選手たちには待ちに待った大会、私たちも一喜一憂しながらも彼らの頑張りに感動させてもらいました。

このような中パラリンピックでとてもうれしいことがありました。トライアスロン運動機能障害 PTS4 の部門で宇田秀生選手が初のパラリンピックで銀メダルを獲得。彼は息子の大学の後輩でサッカー部で一緒でした。2013年結婚して5日後に仕事中にベルトコンベヤーに挟まれ右腕をなくしました。つらい思いの中、奥さんに励まされながらリハビリのために始めた水泳をきっかけにトライアスロンを開始。



初のパラ大会、1種目目のスイムは8位と出遅れましたが、2種目目のバイクで3位、最後のランで銀メダルを手に入れました。ゴール目前寄り添ってくれた奥さん、息子さんたちやサポートしてくれた周囲の皆さんに感謝の思いを胸にゴールしたそうです。

トライアスロン(スイム0.75 km、バイク20 km、ラン5 kmの3種目 計25.75 km) トライアスロンのクラス (PTWC 肢体不自由車いす、PTS2~5 肢体不自由立位、PTVI 視覚障害)

寄稿 藤之原仁美

(写真：8月29日付 カンパラプレスより)

編集後記

会長テーマ「和顔施」なので、コロナ禍で暗くなりがちな皆様の気持ちを明るくしたくてオレンジレッドの色調で作成致しました。皆様の心に温かく灯れば幸いです。編集は初めての経験でしたが、楽しみながら皆で力を合わせて作成できました。ご協力いただいた皆様有難うございました。

武本夕香子 (阪神) スタッフ 浅井淑子 (甲南)

カウンスルNo.2 第41期第1回会合プログラム

日時:2021年11月29日(月)11:00~15:30

場所:神戸ポートピアホテル 和楽の間

第41期役員就任式	インストラリングオフィサー アシスタント	横山 末子 (六甲) 播磨 由美子 (甲南)	11:00
開 会	会 長	岡村 洋子	11:15
ITC-J 宣誓		辻坊 洋子 (イースト神戸)	
挨 拶	会 長		
ゲスト紹介	会長 / 第二副会長	高木 清子	
ITC-J インフォメーション			
公式訪問者	ITC-J 会長	稲葉 由利子	
ビジネス			
ITC-J 年次大会インフォメーション	大会準備委員長	後藤絹代 (No.1 錦)	12:00
	昼食 (60分)		
午後の部開始			13:00
インスピレーション		浅井 淑子 (甲南)	
	どうやって音楽を作っているのかと尋ねられたとき ただ音楽の中に踏み入るだけだと答えます。 それは川の中に足を踏み入れて、流れに身を任すようなもの。 川の中のすべての瞬間が、それぞれの歌を持っている。 —マイケル・ジャクソン—		
プログラム			13:15
プログラムリーダー		藤田 美代子 (京都)	
	 感動の名曲で 想像から創作へ “ 想像／創作・・・発表／評価／表彰 ”		
登録者数報告	コーディネーター	三宮 晶子 (阪神)	15:15
タイム報告	高島 季子 (御影) / 福井 まさよ (三田)		
次回案内	第一副会長	弓場 真理子	
閉 会	会 長	岡村 洋子	15:30
	ホストクラブ 阪神クラブ	コーディネーター 三宮 晶子 コ・コーディネーター 善塔 貴美子	

登録者数

クラブ	阪 神	神 戸	イースト神戸	京 都	甲 南	六 甲	御 影	三 田	合 計
会員数									
登録者数									
ゲスト	一般ゲスト			他カウンスルゲスト					
	総合計								