



NEWSLETTER

ITC-J Council No.2

第 40 期テーマ

成長から成熟へ

ITC-J 第 39 期テーマ
「再生と多様性を求めて」

Vol. 39 No.1
November 2020

ITC-J 宣誓

我々、インタラクティブ トレーニング イン コミュニケーション ジャパンのメンバーは、世界中の相互理解促進のために、コミュニケーション技術と指導力の向上に努めることをここに誓います。

We, as members of Interactive Training in Communication-Japan, hereby pledge to improve our communication and leadership skills, in order to achieve greater understanding throughout the world.

2020～2021年 カウンシルNo.2 第40期 役員・委員会名簿

選 出 役 員	
会長	高階 睦子 (神戸)
第一副会長	南野 利江 (御影)
第二副会長	梶木 博子 (御影)
書記	中西眞佐子 (京都)
会計	田中やよい (宝塚)

任命役員	スタッフ	
議会法規役員	今井 京子 (イースト神戸)	
編集者	深澤佳代子 (神戸)	西田加代子 (三田)

常任委員会	委員長	委員
会計監査	瓜生原稔子 (甲南)	旭 榮 (阪神) 大西奈香子 (三田)
予算・財務	若林 裕子 (甲南)	善塔貴美子 (阪神) 藤之原仁美 (三田)
会則・決議	角田 亘子 (御影)	常田 道子 (京都) 伯井 睦子 (甲南)
会員	梶木 博子 (御影)	横山 末子 (六甲) 福田田鶴子 (三田)
プログラム・教育	南野 利江 (御影)	旭 榮 (阪神) 誉田 貴子 (京都)
		井上 明子 (甲南) 辻 良子 (御影)
	40周年記念担当:	横山 末子 (六甲) 西阪 宣枝 (京都)
スピーチコンテスト	吉田 浩子 (京都)	立花 眞琴 (神戸) 松浦眞知子(イースト神戸)
		藤田美代子 (京都) 中田 敬子 (三田)
ウェブサイト	正明 裕子 (御影)	梶木 博子 (御影) 高畠 季子 (御影)

資料部員	大谷差智子 (神戸)	
------	------------	--

クラブ例会前期プログラム予定表

阪神

テーマ：無理なく人生を楽しもう！ 目標：思いやりを持って楽しく



会長 武本夕香子

会員数 13名

今期は、人数縮小に伴い
大幅な改革を行い、
過大な負担を掛けず、
楽しいクラブ運営を
心掛けたいです。

9月4日	ブレインストーミング
10月2日	未定
11月6日	スピーチコンテスト
12月11日	クリスマス例会（三宮邸）
1月8日	ワークショップ（教育）
日時：第1金曜日 13:30~15:45	
場所：芦屋市民センター（12月1月は第2金曜日）	

神戸

テーマ：Respect Your Passion and Emotion 目標：A Feeling of Satisfaction



会長 大谷幸子

会員数 7名

小人数ですが
例会ごとにそれぞれが
最高の準備で臨んで
いるので、今期もすべての
プログラムを通して沢
山の収穫があることを期
待しています。

9月10日	Communication (Workshop I)
10月8日	Communication (Workshop II)
11月12日	カウンスル会合に向けて
12月5日	Christmas
1月14日	Japanese Old Songs
日時：第2木曜日 14:00~16:00	
場所：芦屋市民センター(12月は第1土曜日)	

イースト神戸

テーマ：Sophisticated EKC with Corona 目標：対面例会を多く



会長 今井京子

会員数 10名

コロナ禍の中、
老若 Member 手を携え、
ITC-J の心意気で
頑張ります。

9月17日	夏休みまたはコロナについての Speech
10月15日	News and Discussion
11月19日	海外との Zoom Meeting
12月17日	Merry Christmas !
1月15日	Research Speech : 大阪・京都・神戸・奈良
日時：第3木曜日 10:30~12:30	
場所：梅田第一ビル 12F 神仙閣	

京都

テーマ：和顔愛語 目標：何時も思いやりのある言葉で！



会長 中川愛子

会員数 20名

42期を迎え全会員が
明るく無理をせず、
常に学ぶ姿勢を保つ
プログラムで
有意義な時間を過ごし
たいと思います。

9月18日	即興スピーチ 「私のステイホーム」
10月16日	「絵本の世界」
11月20日	「ご当地自慢」
12月18日	インプロゲーム 「あいうえお作文」
1月15日	リサーチスピーチ 【新聞から知る】
日時：第3金曜日 13:30~15:30	
場所：京都ガーデンパレスホテル	

テーマ：～やってみよう Let's Try 目標：無理をしなくて出来ることを前向きに

甲南



会長 瓜生原稔子

会員数 14名

例会は可能な限り開催したいです。プログラムはメンバーのみで出来るものを企画、その中で新たなことにもトライしたいです。

9月24日	ブックレポート
10月22日	自由スピーチ
11月26日	ワークショップ 『心を元気に～マインドフルネス』
12月17日	菓膳でクリスマス料理
1月28日	未定
日時：第4木曜日 10:00~12:00 場所：芦屋市民センター	

六甲



会長 竹田節子

テーマ：疾風に勁草を知る（後漢書） 目標：慣例にとらわれることなく敏感な決断を

会員数 6名

新型コロナウイルス感染拡大の恐れもある環境下で、安全を図りつつ工夫して、独自の有意義なプログラムを楽しみたいと思います。

9月19日	ワインの世界
10月17日	秋を楽しむ
11月21日	芸術にふれる
12月19日	メリークリスマス
1月16日	懐石料理をきわめる
日時：第3土曜日 14:00~16:15 場所：神戸市医師会館	

テーマ：心おおらかに再出発！ 目標：心と言葉を磨きましょう

宝塚



会長 西本敬子

会員数 4名

コロナ蔓延でまだ活動が従来通りできませんが、小人故でできることもあり、できる範囲で心と言葉を磨いていきます。

9月8日	スピーチ「コロナ禍で人生変わったこと」
10月13日	ストーリーテリング「お気に入り」
11月17日	カウンスル会合 Web で参加
12月8日	クリスマス会ポトラック
1月12日	ブックレビュー
日時：第2火曜日 13:30~15:30 場所：宝塚市立男女共同参画センター（ソリオII）	

御影



会長 高島季子

テーマ：ソーシャルディスタンス・・・でも「心は密に」 目標：会員全員の例会への出席

会員数 10名

コロナ禍で今期は様々な制限を受けますが、その中で会員が、顔を合わせることが出来た喜びを感じられる例会にしたいと思います。

9月8日	世界遺産リサーチスピーチ
10月13日	民話を語る
11月10日	人間関係は会話が決めて
12月6日	クリスマスを楽しもう
1月12日	脳を働かせて若返ろう
日時：第2火曜日 9:50~11:50 場所：夙川公民館	

三田



会長 中道幸子

テーマ：今日のひと日に感謝して 目標：感謝に生きる、生きがいなし

会員数 12名

今期は大変厳しいスタートとなりました。この困難な状況に逆らわず工夫を重ね進めていきたいと思っています。

9月5日	オンライン例会の勉強会
10月3日	オンライン例会実践
11月7日	ブレインストーミング～30周年を考える
12月5日	クリスマスコンサート
1月9日	3分間スピーチ
日時：毎月第1土曜日 10:30~12:30 場所：三田まちづくり協働センター(1月は第2土曜日)	

第40期 常任委員会委員長

会計監査委員長 瓜生原稔子 (甲南)

会則に則り、会計年度末、およびカウンスルあるいはカウンスル役員会から要請があった時は、会計帳簿の監査を行い、監査終了後は、役員会へ報告書と財務報告書を提出いたします。

予算・財務委員長 若林 裕子 (甲南)

会員の減少が続いている現状、前期コロナ禍の中活動不可能での余剰金は、組織運営に必要な資金として大切に次に繋いで行くため、できる限り多く残すよう考えました。

今期40周年を迎えるにあたり役員会の要望も踏まえて、検討を重ねました。

会則・決議委員長 角田 亘子 (御影)

今期会則・決議委員会はITC-J年次大会で採択された変更をカウンスル会則に書き加えます。カウンスル会則及び細則に対して修正案があれば提出してもらい、各クラブにカウンスル会合の少なくとも40日前までに知らせます。提示された決議案・修正案をカウンスル会合に提出します。

会員委員長 梶木 博子 (御影)

今期9クラブ、会員数96名でスタート致しました。会員の定着と増強は、常なる課題です。他クラブなどへの訪問が難しい今期、ZoomやLineなど新しい試みを通して、会員同士の繋がりを密にし、情報を共有して頂きたいと思います。

プログラム・教育委員長 南野 利江 (御影)

会員参加のプログラムを目標としましたが、コロナ禍のため難しく、第1回会合はDVD配布と録画オンライン配信という初めての試みとなりました。「No.2 40周年」をパワーポイントで綴りました。作成にあたりカウンスルに残されているべき過去の会報や写真資料がなく当時の資料集めに苦労しました。

スピーチコンテスト委員長 吉田 浩子 (京都)

カウンスルNo.2スピーチコンテストは2021年4月6日に開催を予定しております。しかし、このコロナ禍の中、会員の皆様の「安全第一」を基にコンテストを開催するにはどうすればよいか検討中です。開催にあたり会員の皆様のご協力が不可欠です。よろしくお願い申し上げます。

ウェブサイト委員長 正明 裕子 (御影)

引き続き3度目のウェブ委員長です。今期はコロナ禍の中、カウンスル内の情報が変わりますが会長、役員会の要請により必要に応じ随時掲載していきます。カウンスルNo.2のホームページにアクセスしてください。ホームページ作成に興味のある方、どうか次に続いて下さる事を切に願っています。

ITC-J 資料部員 大谷差智子 (神戸)

今期はコロナ対策のため、カウンスル会合での販売は行わず、各クラブ会計が、クラブごとに注文をまとめて直接ITC-J事務委員会に申し込む方法をとることになりました。クラブ会計にはお世話になりますが、よろしくお願いいたします。

振り返って・・・

3名の会員にお聞きしました

「入会した頃の思い出」 船橋侑子（阪神）

お隣の江藤万理子さん（元リージョン会長）から、お茶のお誘いを受けて阪神クラブの例会に出席しました。半年ほど待って正会員として入会出来ました。1972年のことです。このころは、名古屋クラブと阪神クラブの2つで、時々名古屋の例会に出席していたのを覚えています。JoyceさんやBascomさん他5～6人の外国人メンバーが在籍し、バイリンガルで例会が行われていました。外国籍の方々をよくホームパーティーをして下さり美味しいお料理を頂き、例会とは違った雰囲気でお会いするのが楽しみでした。

1982年にリージョン設立準備会が京都で催され、少しだけお手伝いをしてその年に退会したのですが、その10年間は若さに任せて走り回っていたように思います。その時は再度入会とは思っていなかったのですがそれから27年、現在に至っています。

「40年前の思い出」 立花眞琴（神戸）

私が入会した1980年ころ、今から40年前、神戸トーストミストレスクラブの例会は夕方7時からトアロードの北端にある神戸外国倶楽部で開かれていました。多くの外国の方も会員で会場に入ればそこはもう English-speaking world です。アメリカ、カナダ、イギリス、インド、ノルウェイ、スウェーデン、フランス、ドイツ。テーブルの上に美しく花が飾られ、例会は感謝の言葉から始まりました。フルコースディナーをいただきながら Business Session が行われ、Humorist に assign されている人は食事を楽しむため エスプリの効いた話をします。例会の最後には grammarian が文法を指導され言葉を大切にしていました。緊張の中の学び、温かい雰囲気の神戸クラブで過ごせた事を心より感謝し誇りに思っています。

「友だち」 小谷貞子（京都）

「貞子さん、ここであなたはきっといいお友達にあえるわ」近くに住む関東出身の先輩に IITC 京都クラブへ連れて行かれて、40年が経ちました。入会した頃は「何、この難しい言葉？」「何でもムリヤリ言葉にするんだ」「スピーチコンテスト？」夫には「女が議事法だって？どんな役に立つんだ？」とけなされ、でも10年20年と休まず通い始めて自分の居場所、自分の友達が持てたと思えました。今まで友達といえぱ子を通してのママ友か、こわい親戚のおば様だけでしたから。月に一度の例会がほんとに楽しみです。仲間たちのあの笑顔、あのやさしい、輝いている言葉は私の宝物です。私たちの勉強の一つ「評価する」ということ、相手の美点をたつとび、足りないところは共に磨きあうがこんな友を持てる幸せに繋がっているのでしょうか。

編集後記

第1号は第40期テーマの「成長」に合わせてテーマカラーを萌黄色にしました。会報が皆様とのコミュニケーションに役立ちましたら幸いです。発行にあたりご協力くださった方々、有難うございました。尚、NEWSLETTERはカウンスルNo.2 第2期から発行されており今期はVo.39となります。

編集者 深澤佳代子（神戸） 委員 西田加代子（三田）

講師： 村上 信夫氏

2001年から11年にわたり、『ラジオビタミン』など、NHKラジオの「声」として活躍。
 現在は、「嬉しいことば言葉が自分を変える」をテーマにした講演を、全国各地で幅広い年齢層に向け、精力的に行っている。
 東京・宝塚・大阪などで「ことば磨き塾」を主宰。
 1953年、京都生まれ。元NHKエグゼクティブアナウンサー。
 著書に『人は、ことばで磨かれる』（清流出版）など多数。



カウンスル No.2 第40期 第1回会合プログラム

日時： 2020年11月17日（火） 12:00-14:30

場所： 神戸ポートピアホテル南館地下一階 トパーズの間
録画配信

開 会	会 長	高階 睦子	12:00
ITC-J 宣誓		西澤 葉香 (京都)	
役員紹介	第39期会長	播磨 由美子	
挨拶	会 長	高階 睦子	
ゲスト紹介	会 長	高階 睦子	
ビジネス			
インスピレーション		立花 眞琴 (神戸)	

大切なもの 懐かしいもの それは思い出
 歴史の中の思い出は宝物
 伝統 文化 遺産を継承し すばらしい歴史を共に語ろう
 そして 明日への糧としよう 立花眞琴

プログラム			12:25
プログラムリーダー		酢谷 道子 (甲南)	
1部 講演	講師：村上 信夫氏 (元 NHK エグゼクティブアナウンサー)		
	「嬉しい言葉が自分を変える」		
	～～～ 休 憩 (10分) ～～～		13:30
2部	「カウンスル No.2 . 40年を振り返って」	パワーポイント	13:40

次回案内	第一副会長	南野 利江	
閉 会	会 長	高階 睦子	14:30

コーディネーター 興梠 美和 (御影)

第40期 第2回会合案内

日 時	場 所	プログラム	ホストクラブ
2021年4月6日(火)	神戸ポートピアホテル	スピーチコンテスト 役員就任式	阪神